



Dr. med. Eckart
von Hirschhausen

Glück auf Rezept

Sandra (26), Hildesheim: Ich bin immer glücklich, wenn ...

... ich mit meinen dreizehn Kindern zusammen bin.

Liebe Sandra, liebe Leser,

mit 26 Jahren schon 13 Kinder, das schafft ja nicht mal die Familienministerin! In Ihrem Brief steht, dass Sie im Kindergarten arbeiten und alle „ihre“ Kinder zwischen 2 und 5 Jahren alt sind. Sie schreiben: „Ich kann nicht leben ohne Kinder und ihr ehrliches Wesen. Ich scheitere allerdings seit 5 Jahren daran, genau dieses Glück anderen verständlich zu machen. Ich bin ja bloß eine doofe Erzieherin, die wenig verdient und immer gestresst ist.“ Das macht mich sehr traurig. Der Wert, den eine Gesellschaft wirklich ihren Kindern beimisst, erkennt man nicht an Sonntagsreden, sondern an dem Wert der Menschen, die unmittelbar mit den Kindern zu tun haben. So ist

Erzieherin in Finnland ein sehr ehrbarer Beruf, mit langer Ausbildung und guter Bezahlung, in Deutschland fühlen Sie sich „doof“. Kein Wunder, dass Finnland bei PISA weit vorn liegt, denn es gibt keine Zeit, in der ein Kind schneller und mehr lernt als just in der Kindergartenzeit! Und das Wenigste, was Kinder aufsaugen, ist die bewusste „Erziehung“, sie gucken sich das allermeiste durch Nachmachen ab. Umso wichtiger sind ihre Vorbilder, aus Fleisch und Blut. Und einen Kindergarten zu führen ist kein Kinderspiel! Was Sie hoffentlich über den alltäglichen kleinen Frust und den großen Frust der ge-



Fotos: W&B/Bert Bostelmann

sellschaftlichen Unterschätzung ihres Wertes tröstet: Was Sie in die Kinder hineinlegen, macht einen bleibenden Unterschied, jedes Jahr multipliziert mit 13! Nach 37 Jahren kann ich mich noch genau an meine Erzieherin Frau Bernau erinnern und an die fundamentalen Lektionen dieser Zeit: Teil deine Stulle mit deinen Freunden, Mädchen sind Mädchen, und: der eigene Popel ist der beste! Da hat sich bis heute nichts grundlegend geändert. „Aber jeder kleinste Anflug eines Lächelns vonseiten der Kinder wiegt so viel an Lebensfrust wieder auf. Erwachsene verstehen manchmal leider so wenig vom Leben...“

Das stimmt. Wir hören nicht auf zu spielen, weil wir älter werden. Wir werden alt, weil wir aufhören zu spielen!

Wann haben Sie sich das letzte Mal richtig glücklich gefühlt?

Schreiben Sie an:

HERBERT Management
Stichwort „Diabetiker Ratgeber“
Im Sachsenlager 15, 60322 Frankfurt
E-Mail: glueck@hirschhausen.com

Blutdruck unter Kontrolle halten...



Homviotensin die homöopathischen Tabletten mit Wirkstoffen aus der Natur. Schon ab **14 Cent am Tag!**

* bezogen auf den empfohlenen Apothekenübepreis in Höhe von € 27,99 für die Originalpackung mit 200 Tabletten



Die angegebenen Werte sind lediglich beispielhaft und nicht für jeden Patienten zweckmäßig bzw. zu erreichen, jeder Patient hat grundsätzlich einen individuellen optimalen Blutdruck.

Homviotensin®

homöopathische Tabletten

Homviotensin® Tabletten rezeptfrei in der Apotheke. Packungen mit 100 Tabletten (PZN-Nr. 3495790) und 200 Tabletten (PZN-Nr. 3120443). (Empfohlener Apotheken-Verkaufspreis € 26,99 und € 27,99)
Homviotensin® Tabletten **Anwendungsgebiete:** Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Funktionelle Blutdruckstörungen. **Neben- und Wechselwirkungen** sind nicht bekannt.
Pharmazeutischer Unternehmer: HOMVIORA Arzneimittel Dr. Hagedorn GmbH & Co., 81925 München. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HOMVIORA - 70 Jahre JA zur Homöopathie

Für Informationen **Coupon an:**
HOMVIORA Arzneimittel Dr. Hagedorn GmbH & Co.
Arabellast. 5, 81925 München, Fax 089 / 917985, www.homviora.de

Vor- und Zuname

Straße

PLZ

Ort
_____ (A/TK)