



Dr. med. Eckart
von Hirschhausen

Glück auf Rezept

Wolfgang P. (59), Traunreut: Ich war richtig glücklich, als...

... ich beim 90. Geburtstag meiner Mutter feststellte, wie sehr sich meine Kinder mit ihren Partnern für das Gelingen des Festes engagierten, von der Renovierung der Terrasse bis zur Foto-Torte, drei Tage lang!

Lieber Wolfgang, liebe Leser,

was ist bitte eine Foto-Torte? So etwas wie eine Foto-Tapete – nur zum Angucken, zur Schonung der Hüfte und des Blutzuckers? Oder kann man Blätterteig in den Einzelblatteinzug des Fotodruckers einspannen? Aber zurück zu dem Glücksmoment: Ihre „Familien-Bande“. Ein so schön doppeldeutiges Wort! Verbunden und verschworen, wenn es drauf ankommt, packt jeder mit an. Ein 90. Geburtstag ist natürlich ein besonderer Anlass, und wo wird heute noch drei Tage lang gefeiert? Nicht viele Familien halten es so lange miteinander aus. Sie dürfen sich glücklich



lich schätzen! In Ihrem Brief steckt viel Stolz – auf Ihre Kinder, dass sie gerne helfen. Das spricht für Ihre Erziehung. Und dass Sie das als Vater weitergeben konnten, spricht für Ihre Mutter. Und wer weiß, ob es irgendwann auch die nächste Generation gibt, in denen diese Werte weiterleben. Evolutionsbiologen meinen, das Glück der Fortpflanzung liege in der Weitergabe der eigenen Gene. Das erklärt aber nicht, warum wir über die fruchtbare Zeit hinausleben.

Die meisten Säugetiere auf dem Planeten erleben keine vier Generationen gleichzeitig. Dass wir 90

Fotos: W&B/Bert Bostelmann

und älter werden können, hat einen tieferen Sinn: nicht nur Gene, sondern auch Erfahrungen weitergeben zu können. Gemeinschaften zu bilden, die Schwipp-Schwager, Enkel, Nachbarn und Freunde einschließen. Das macht unseren Erfolg als Art auf diesem Planeten aus. Nur weil 90-Jährige vielleicht nicht so firm sind im Internet, heißt das nicht, dass sie nicht spannende Dinge wissen, wonach man bei „Google“ lange ohne Antwort bleibt, etwa: „Was ist wirklich wichtig im Leben?“ Wie beglückend für Ihre Mutter zu sehen, dass nicht nur ihre Augenfarbe oder der Hang zu Torten weiterlebt, sondern auch ihr Sinn für Gemeinschaft. Von den drei Tagen werden Sie noch „zehren“, wenn nur noch Fotos an die Foto-Torte erinnern. ■

Wann haben Sie sich das letzte Mal richtig glücklich gefühlt?

Schreiben Sie an:

Redaktionsbüro Susanne Herbert,
Stichwort „Diabetiker Ratgeber“,
Im Sachsenlager 15, 60322 Frankfurt,
E-Mail: glueck@hirschhausen.com

Blutdruck

unter Kontrolle halten...



Homviotensin das homöopathische Arzneimittel mit Wirkstoffen aus der Natur. Schon ab

14 Cent am Tag!

* bezogen auf den empfohlenen Apothekenübepreis in Höhe von € 27,99 für die Originalpackung mit 200 Tabletten



Die angegebenen Werte sind lediglich beispielhaft und nicht für jeden Patienten zweckmäßig bzw. zu erreichen. Jeder Patient hat grundsätzlich einen individuellen optimalen Blutdruck.

Homviotensin®

homöopathische Naturtabletten

Homviotensin® Naturtabletten rezeptfrei in der Apotheke. Packungen mit 200 Tabletten (PZN-Nr. 3495700) und 200 Tabletten (PZN-Nr. 3120443). (Empfohlener Apotheken-Verkaufspreis € 26,99 und € 27,99)

Homviotensin® Tabletten Anwendungsgebiete: Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelebildern ab. Dazu gehört: Funktionelle Blutdruckstörungen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Pharmazeutischer Unternehmen: HOMVIOLA Arzneimittel Dr. Hagedorn GmbH & Co., 80925 München. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeiläge und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HOMVIOLA - 70 Jahre JA zur Homöopathie

Für Informationen 01805/113320 (11 d./Mo.) oder Coupon an:
HOMVIOLA Arzneimittel Dr. Hagedorn GmbH & Co.
Arabellastr. 5, 81925 München, Fax 089 / 917985, www.homviola.de

Vor- und Zuname

Straße

PLZ Ort

DATUM